

Citrus Bliss kennenlernen



Das Öl der Lebensfreude & Leichtigkeit

Citrus Bliss erinnert daran, die schönen Seiten des Lebens bewusst wahrzunehmen. Sein frischer Zitrusduft schenkt Leichtigkeit, weckt neue Energie und lädt dazu ein, kreativ und optimistisch in den Tag zu starten.

Diese Öle sind drin:

Wild Orange → belebend, schenkt Optimismus & Lebensfreude
Zitrone → erfrischend, fördert Konzentration & Klarheit
Grapefruit → stimmungsaufhellend, motivierend & aktivierend
Mandarine → sanft ausgleichend, vermittelt Leichtigkeit und Gelassenheit
Bergamotte → harmonisierend, unterstützt emotionale Balance
Clementine → fruchtig-frisch, schenkt neue Energie und gute Laune
Litsea → klärend, erfrischend und konzentrationsfördernd
Vanille Absolue → warm, beruhigend und wohltuend
Tonkabohnen-Absolue → weich, warm und verleiht der Mischung eine sinnliche Tiefe

Duft/Charakter

- frisch
- fruchtig
- spritzig
- warm
- harmonisch
- sonnig
- süß
- belebend

Wirkung körperlich

Kann dich begleiten bei

- Müdigkeit
- Antriebslosigkeit
- einer frischen Raumatmosphäre
- einem angenehmen Raumduft
- der natürlichen Reinigung
- DIY-Körperpflege
- Handmassagen
- einem belebenden Start in den Tag

Wirkung emotional:

Kann unterstützen bei

- positiver Stimmung
- emotionaler Erschöpfung
- Konzentration
- innerem Antrieb
- guter Laune
- Optimismus
- Kreativität
- Motivation
- Leichtigkeit
- Lebensfreude

GESUNDWISSEN-SAUVIGNY



Citrus Bliss

kennenlernen





aromatisch



außerlich/
topisch

Kann dir helfen

- trüber Stimmung
- Motivationslosigkeit
- kreativen Blockaden
- einem Energietief
- langen Arbeitstagen
- schlechter Laune
- einem frischen Zuhause
- unangenehmen Gerüchen
- mehr Freude im Alltag
- einem positiven Tagesbeginn

Anwendungsmöglichkeiten

- Im Diffuser vernebeln und für eine frische, fruchtige Atmosphäre sorgen.
- Als natürliches Parfum auf Handgelenke oder Hals auftragen.
- Direkt aus den Händen inhalieren.
- Mit Trägeröl für eine belebende Handmassage verwenden.
- Einige Tropfen in ein selbstgemachtes Raumspray geben.
- Mit Purify zu einem natürlichen Textilspray kombinieren.
- Auf Duftsteinen oder Diffuser-Schmuck verwenden.
- Einige Tropfen auf Wolltrocknerbälle geben und die Wäsche angenehm beduften.
- Mit einer Bodylotion oder Körpercreme kombinieren.
- In DIY-Potpourris oder Duftmischungen verwenden.

Da Citrus Bliss photosensitiv wirken kann, nach der Anwendung auf der Haut direkte Sonneneinstrahlung und UV-Licht für mindestens 12 Stunden vermeiden.

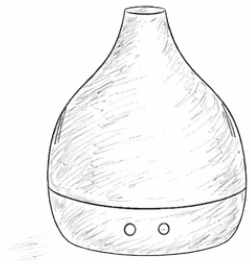
GESUNDWISSEN-SAUVIGNY

SELBST GEMACHT *mit*





Massage



Diffuser

Fröhlicher Tag

30 ml fraktioniertes Kokosöl
6 Tr. Citrus Bliss
4 Tr. Copaiba
3 Tr. Lavendel
→ belebende Massage

(nicht vor Sonnenbaden verwenden!)

Zufriedenheit

4 Tr. Citrus Bliss
3 Tr. Bergamotte
2 Tr. Lemon

Frische Briese

4 Tr. Citrus Bliss
2 Tr. Easy Air

Inselparadies

3 Tr. Citrus Bliss
3 Tr. Ylang Ylang

Help me Focus

6 Tr. Citrus Bliss
3 Tr. Pfefferminze

Uplift & Protect

4 Tr. Citrus Bliss
3 Tr. Grapefruit
3 Tr. On Guard

Weitere Produkte:

Belebende Badeseife





Deodorant

Handlotion





Raumspray

Happy Home

100 ml
15 Tr. Citrus Bliss
10 Tr. Purify
Hamamelis + Wasser
→ für Räume und Textilien

GESUNDWISSEN-SAUVIGNY