

WASSER AROMATISIEREN  
MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

*Finde dein Lieblingsöl!*



Ätherische Öle besitzen ein hohes antioxidatives Potential

**Zitrusöle (Grapefruit, Orange, Zitrone, Limette, Zitronengras):  
stärken Immunsystem und Psyche, bringen "Licht ins Dunkel",  
ACHTUNG: Lichtsensibel, jedoch nur bei Anwendung auf der Haut**



Grapefruit

Sorgt für  
Lebenslust und  
Leichtigkeit,  
fördert die  
Konzentration  
und regt den  
Stoffwechsel  
an



Orange

Süßer Duft der  
Heiterkeit, Öl  
der Fülle und  
des Reichtums,  
regt den Lymph-  
fluss an, ent-  
zündungshem-  
mend & immu-  
nstimulierend



Zitrone

Unterstützt  
geistige Klar-  
heit, Frische,  
Fröhlichkeit &  
Kreativität,  
sowie eine  
ausgeglichene  
Stimmungs-  
lage, fördert  
Ausleitung und  
Entgiftung,



Zitronengras

Stärkt die  
Lebensgeister,  
fördert die  
Abwehrkraft  
und reinigt  
Energien



Limette

Grüne Schwester  
der Zitrone, leben-  
dige, spritzige und  
exotische Frische,  
aktivierend und  
konzentrations-  
fördernd

# Öle für den Magen-Darm-Trakt (über Ingwer, Fenchel, Pfefferminze, Verdauungsmischung, Stoffwechsellmischung): verdauungsfördernd, entblähend, schleimhautberuhigend, stoffwechsellanregend



## Ingwer

Sanfte Würze  
ohne ausgeprägte Schärfe,  
seelischer Ausgleich,  
entspannend &  
aphrodisierend,  
vitalisierend



## Pfefferminz

Gesunde  
Frische und  
Kühlung,  
stärkt die  
Verdauung  
und fördert  
die Abwehrkraft



## Fenchel

Entspannt  
den Darm,  
beruhigt und  
ist hilfreich  
bei Stress



## Stoffwechsellmischung

(Grapefruit, Lemon,  
Pfefferminz, Ingwer  
Zimt, im klinisch getesteten  
ausbalancierten Verhältnis)

Gesteigerte Vitalität, bietet den idealen  
Kraftschubgut für die Erhaltung des  
Wohlbefindens, Anregung der Sinne



## Verdauungsmischung

(Anis, Kümmel, Koriander,  
Fenchel, Ingwer, Pfefferminz,  
Estragon)

Wohltuend bei Magenbeschwerden,  
unverzichtbar für unterwegs, bei  
Reiseübelkeit, hilfreich nach  
schweren Mahlzeiten



**1 Tropfen Pfefferminzöl  
= 28 Tassen Pfefferminztee**

Ätherische Öle sind natürliche, aromatische Verbindungen, die aus verschiedenen Teilen der Pflanze gewonnen werden. Sie wirken 50 - 70x stärker als Kräuter

In 22 Sekunden erreichen die Moleküle das Gehirn. In 2 Minuten können die Moleküle im Blut nachgewiesen werden. In 20 Minuten erreichen die Moleküle jede Zelle im Körper.